ఋగ్వేద పురుషుని ధ్యానము:

శ్లో|| ఋగ్వేదః శ్వేతవర్ణః స్యాత్ ద్విభుజో రాసభాననః |

అక్షమాలాధరః సౌమ్యః ప్రీతో వ్యాఖ్యా పనోద్యమః ||

యజుర్వేద పురుషుని ధ్యానము:

శ్లో ||అజాస్యః పీతవర్ణః స్యాత్ యజుర్వేదోఽక్ష సూత్రధృత్ |

వామే కులిశ పాణిస్తు భూతిదో మంగళప్రదః ||

సామవేద పురుషుని ధ్యానము:

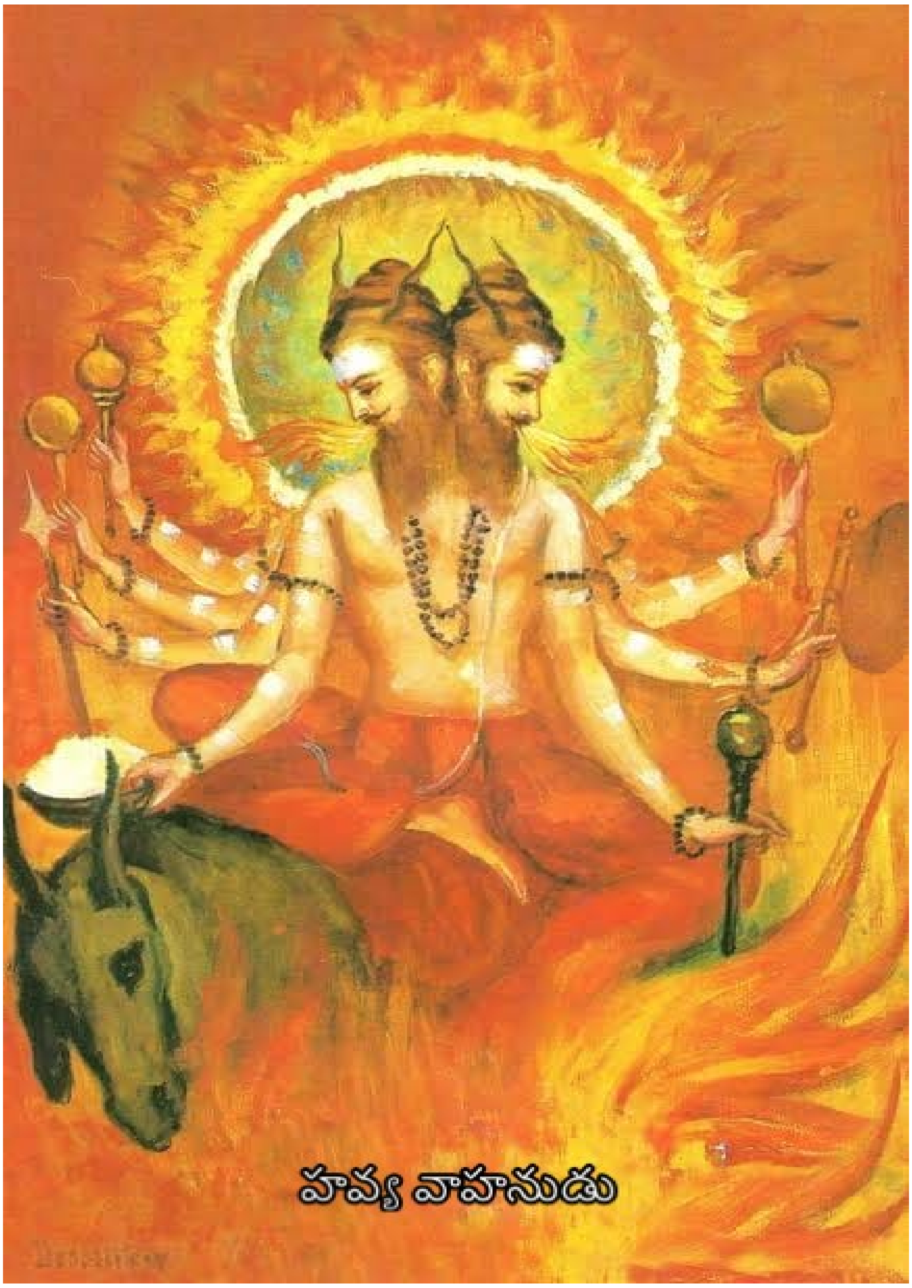
శ్లో ||నీలోత్పల దళాభాసః సామవేదో హయాననః |

అక్షమాలాన్వితో దక్షో వామే కంబుధరః స్మృతః ||

అథర్వణ వేద పురుషుని ధ్యానము:

శ్లో ||అథర్వణోఽభిదో వేదో ధవళో మర్కటాననః |

అక్షమాలాన్వితో వామే దక్షే కుంభధరః స్మృతః ||



శ్లో ॥ కాండ ద్వయోప పాద్యాయ కర్మ బ్రహ్మ స్వరూపిణే ।

స్వర్గాపవర్గ రూపాయ యజ్ఞేశాయ నమోనమః

రోజూ నమస్కరించి, మనం నిత్యం చేయవలసిన ఔపోసనాది హోమాలు చేయలేక పోతున్నందుకు క్షమించమని,ఆ హోమాలు చేసిన ఫలితాన్ని ఇవ్వమని ఇలా ప్రార్థించాలి.

ఓం స్వస్తి, శ్రద్ధాం, మేధామ్, యశః, ప్రజ్ఞామ్, విద్యామ్, బుద్ధిం, శ్రియమ్, బలం, ఆయుష్యం, తేజః ఆరోగ్యమ్, దేహి మే హవ్యవాహన. చతుస్సాగర పర్యంతం...చెప్పి నమస్కరించాలి.