

పురుషసూక్త విధానేన పూజావిధి

ప్రాతః కాల దీప ప్రజ్వలన -

ఆదౌ దీపారాధనమ్ కృత్వా|

శుభమ్ కరోతి కల్యాణమ్ ఆరోగ్యమ్ ధన సంపదః

శత్రు బుద్ధి వినాశాయ దీపర్ జ్యోతిర్ నమోస్తుతే

సాయంసన్ధ్యా దీప ప్రజ్వలన

ఆదౌ దీపారాధనమ్ కృత్వా|

దీపం జ్యోతి పరబ్రహ్మ దీపం సర్వతమోపహమ్ |

దీపేన సాధ్యతే సర్వం సంధ్యా దీపం నమోస్తుతే||

గణానాంత్యా గణపతిగమ్ శ్రీ మహాగణాభిపతయే నమః

ప్రణోదేవీ సరస్వతి శ్రీ మహాసరస్వత్యేనమః

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్..... శ్రీ గురుభ్యోనమః

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోపినా యఃస్మరేత్ పుండరీకాక్షమ్

సబాహ్యభ్యంతరశ్చుచిః

ఆచమ్యః

ఓం కేశవాయ స్వాహాః, ఓం నారాయణాయ స్వాహాః, ఓం మాధవాయ స్వాహాః

గోవిందాయ నమః, విష్ణవే నమః, మధుసూదనాయ నమః, త్రివిక్రమాయ నమః,

వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః, హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః,
 దామోదరాయ నమః, సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః,
 అనిరుద్దాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః, నారసింహాయ
 నమః, అచ్యుతాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః,
 శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

భూతోచ్ఛాటన :

ఉత్తిష్టంతు భూతపిశాచాః ఏతే భూమి భారకాః ఏతాషామవిరోధేనబ్రహ్మకర్మ సమారభే
 మంత్రాన్ని చదువుతూ అక్షతలు తలపై నుంచి వెనుక వేసుకొవాలి.

ప్రాణాయామం:

ఓం భూః, ఓం భువః, ఓం సువః, ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం
 తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య భీమహి భియోయోనః ప్రచోదయాత్| |ఓమా
 పోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్

మమ ఉపాత్త సమస్థ దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థమ్ శుభే శోభనే
 ముహూర్తే శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్ఞేయ, ప్రవర్తమానస్య, అద్య బ్రహ్మణః, ద్వితీయ పరార్థే,
 స్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే,
 భరతఖండే , మేరోర్ దక్షిణ దిక్భాగే శ్రీ శైలస్య ఈశాన్య దిశే, కృష్ణా గోదావరీ పుణ్య నదీ
 ప్రాక్ తీరే, గంగా కావేర్యా మధ్య ప్రదేశే, (మమ స్వగృహే) శ్రీ కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర
 స్వామి దేవతా సన్నిధానే, అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాన్ద్ర మానేన ప్రభవాది షష్ఠి
 సంవత్సర మధ్యాహ్నం సంవత్సరే , ఉత్తరాయణే/దక్షిణాయనే _____ రుతౌ ,

_____ మాసే, శుక్ల / కృష్ణ పక్షే, _____ శుభ తిథౌ , వాసరః వాసరస్తు _____ వాసరే
 _____ శుభ నక్షత్రే,శుభ యోగే,శుభ కరణే, ఏవంగుణవిషేషణ విశిష్టాయామ్ శుభ
 తిథౌ..... అస్య దేవ దేవశ్య, నిర్గుణ, నిరంజన, నిర్వికల్ప, నిరామయ, నిరాఖ్యత
 పఞ్చాఙ్ముషేయ ప్రవరాన్విత, పరమశివ గోత్రోద్భవశ్య, శ్రీ కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర
 స్వామి దేవతా అనుగ్రహతా ప్రీత్యర్థం.....శ్రీమాన్ శ్రీమతః_____ గోత్రోద్భవస్య,
 _____నామధేయస్య ధర్మపత్నీ సమేతస్య సకుటుంబస్య సపరివారసమేతస్య, సర్వ
 భక్తానామ్ సః కుటుంబాణామ్ క్షేమ, స్థైర్య, విజయ, అభయ, ఆయురారోగ్య
 ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థమ్ , దర్శార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థమ్, శ్రీ
 కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర స్వామి దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర
 స్వామి దేవతా ప్రీత్యర్థమ్.....

కలాశారాధన

కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః
 మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్థితాః|
 కుక్షౌతు సాగరాస్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా|
 ఋగ్వేదోధయజుర్వేద స్సామవేదో హ్యధర్వణః||
 అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః|

గంగేచ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి|
 నర్మదే సిన్ధు కావేరి జలేస్త్రిన్ సన్నిధిం కురు||

ఓం సహస్ర'శీర్షా పురు'షః | సహస్రాక్షః సహస్ర'పాత్ | స భూమిం' విశ్వతో' వృత్వా |
అత్య'తిష్ఠద్దశాంగుళమ్ || ఆవాహనం సమర్పయామి

ఓం పురు'ష ఏవేదగ్మ్ సర్వమ్'' | యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యమ్'' | ఉతామృ'తత్వ
స్యేశా'నః | యదన్నే'నాతిరోహ'తి || ఆసనం సమర్పయామి

ఓం ఏతావా'నస్య మహిమా | అతో జ్యాయాగ్'శ్చ పూరు'షః | పాదో''_స్య విశ్వా'
భూతాని' | త్రిపాద'స్యామృతం' దివి || పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

ఓం త్రిపాదూర్ష్వ ఉదైత్పురు'షః | పాదో''_స్యేహో_భ'వాత్పునః' | తతో విష్యణ్-
వ్య'క్రామత్ | సాశనానశనే అభి || హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి

ఓం తస్మా'' ద్విరాడ'జాయత | విరాజో అభి పూరు'షః | స జాతో అత్య'లిచ్యత | పశ్చాద్-
భూమిమథో' పురః || ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి

ఓం యత్పురు'షేణ హవిషా'' | దేవా యజ్ఞమత'న్వత | వసంతో అ'స్యాసీదాజ్యమ్'' |
గ్రీష్మ ఇర్ధ్యశ్యరధవిః || స్నానం సమర్పయామి

ఓం ఆపోహిష్యా మయోభువః స్థాన ఊర్జే దధాతనా మహేరణాయ ఛక్షసే యోవఃశివ
తమోరసః తస్యభాజయతేహనః ఉశతీలివ మాతరః తస్మా అరంగమామవో యస్న్
క్షయా జిన్వధా ఆపో జనయదాచనః || శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి

ఓం సప్తాస్యా'సన్-పరిధయః' | త్రిః సప్త సమిధః' కృతాః | దేవా యద్యజ్ఞం త'న్వానాః |
అబ'ధ్నన్-పురు'షం పశుమ్ || వస్త్రయుగ్మమ్ సమర్పయామి

ఓం తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రాక్షన్' | పురు'షం జాతమ'గ్రతః తేన' దేవా అయ'జంత |
సాధ్యా ఋష'యశ్చ యే || యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి

ఓంతస్యా''ద్యజ్ఞాత్-స'ర్వపశుతః' | సంభృ'తం పృషదాజ్యమ్ | పశూగ్-స్తాగ్శ్చక్రే
వాయవ్యాన్' | ఆరణ్యాన్-గ్రామ్యాశ్చ యే || శ్రీగంధం సమర్పయామి

ఓం తస్యా''ద్యజ్ఞాత్స'ర్వపశుతః' | ఋచః సామా'ని జజ్ఞిరే | ఛందాగ్మ్'సి జజ్ఞిరే
తస్యా''త్ | యజుస్తస్యా'దజాయత || ఆభరణం సమర్పయామి

ఓంతస్యా'దశ్వా' అజాయంత | యే కే చో'భయాద'తః | గావో' హ జజ్ఞిరే తస్యా''త్ |
తస్యా''జ్ఞాతా అ'జావయః' || పుష్పం సమర్పయామి

ఓంయత్పురు'షం వ్య'దధుః | కతిథా వ్య'కల్పయన్ | ముఖం కిమ'స్య కౌ బాహవా |
కావూరూ పాదా'పుచ్యేతే || ధూపమాగ్రాపయామి

ఓం బ్రాహ్మణో''_స్య ముఖ'మాసీత్ | బాహవా రా'జన్యః' కృతః | ఊరూ తద'స్య
యద్వైశ్యః' | పద్భ్యాగ్మ్ శూద్రో అ'జాయతః || దీపం దర్శయామి

ధూపదీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి

నైవేద్యం ఓం భూర్భువస్సువః అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమితి.....
ఓం చంద్రమా మన'సో జాతః | చక్రోః సూర్యో' అజాయత | ముఖాదింద్ర'శ్చాగ్నిశ్చ' |
ప్రాణాద్వాయుర'జాయత || నైవేద్యం సమర్పయామి

ఓం ప్రాణాయస్వాహామధ్యే మధ్యే..... హస్తా ,,,పాదో...శుద్ధ ఆచమనీయం
సమర్పయామి

ఓం నాభ్యా' ఆసీదంతరి'క్షమ్ | శీర్ష్ణో ద్యౌః సమ'వర్తత | పద్భ్యాం భూమిర్దశః శ్రోత్రా''త్
| తథా' లోకాగుమ్ అక'ల్పయన్ || తాంబూలం సమర్పయామి.

ఓం వేదాహమే'తం పురు'షం మహాంతమ్'' | ఆదిత్యవ'ర్ణం తమ'సస్తు పారే | సర్వా'ణి
రూపాణి' విచిత్త్య భీరః' | నామా'ని కృత్వాఽభివదన్, యదాఽఽస్తే'' || నీరాజనం
సమర్పయామి

ధాతా పురస్తాద్యము'దాజహార' | శక్రః ప్రవిద్వాన్-ప్రదిశశ్చత'స్రః | తమేవం విద్వానమృత'
ఇహ భ'వతి | నాన్యః పంథా అయ'నాయ విద్యతే || రాజాభిరాజాయ.....

ఈశానసర్వవిద్యానాం || సువర్ణదివ్య మంత్రపుష్పం సమర్పయామి

పాపోహం పాపకర్మణాం || ఆత్మప్రదిక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి
అపరాధ క్షమాపణ స్తోత్రం

అపరాధ సహస్రాణి, క్రియంతేఅహర్నిశం మయా |

దాసోయమితి మాం మత్స్వా, క్షమస్య పరమేశ్వర ||-...-

ఊరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా|

పథ్యామ్ కరాభ్యామ్ కర్ణాభ్యామ్ ప్రణమోష్టాంగ ప్రముచ్యతే

ఛత్రం సమర్పయామి...చామరం వీచయామినృత్యం దర్శయామిగీతం

శ్రావయామిఆందోళకామారోహయామి అశ్వానారోహయామి.....

గజనారోహయామి

సమస్త రాజోపచారా, శక్తిోపచార, భక్తిోపచార , మంత్రోపచార, దేవోపచార ,

సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి

యస్యాస్తృత్యాచ..... అనాయా ధ్యాన ఆవాహనది షోడోశోపచార పూజాయా

భగవాన్ సర్వాత్మకః సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు